

# Dal maso al giardino delle erbe

## Tempi passati

### MUSEO ROHRERHAUS

Com'era la vita nei masi della valle in passato? Cosa si cucinava, che tipo di lavoro si faceva, come si passavano le fredde serate invernali, che ruolo aveva la religione nella vita degli abitanti della valle? Volete andare a fondo di queste domande? Poi visitate una delle più antiche case coloniche della valle. Durante una visita guidata attraverso la casa e il giardino, otterrete risposte alle vostre domande.

**Dalle 09.30 alle 11.00**

**Dalle 14.00 alle 15.30**

## Tesori naturali

### GIARDINO DEL SOLE

Venite al "Giardino del Sole" della valle e scoprite, che c'è un'erba per tutto - sia la salvia, che aiuta per il mal di gola, il mantello d'argento, un rimedio per i disturbi delle donne o la verbena che riduce la febbre. Una moltitudine di erbe fiorisce e fiorisce nel "Giardino del Sole". Il giardino d'esposizione del monastero a Sarentino esiste da un anno, era curato dalle suore dell'Ordine Teutonico e ora è gestito da cinque motivati esperti di erbe.

**Dalle 11.15 alle 12.15**

**Dalle 15.45 alle 16.45**

## Pranzare nel centro di Sarentino

### RISTORANTE PIZZERIA POST

Al centro del paese c'è il Ristorante Pizzeria Post. Cenate nella grande piazza in mezzo a piccole boutique, negozi e caffè. Anche in piena estate, la piazza coperta offre molta ombra per mangiare all'aperto. Puoi osservare il trambusto del paese durante un pranzo piacevole, una marenada o una pizza appena sfornata.

**Ora 12.30**

**Ora 17.00**

## Shopping nel paese

### CUORE DI SARENTINO

Se c'è ancora tempo dopo il delizioso pasto, si può entrare direttamente nel trambusto del paese da qui. Visitate i numerosi negozi e boutique. Forse mangiate una deliziosa coppa di gelato in uno dei caffè amorevolmente decorati?

# Dentro e intorno Sarentino Paese

## Tempi passati

### MUSEO ROHRERHAUS

Com'era la vita nei masi della valle in passato? Cosa si cucinava, che tipo di lavoro si faceva, come si passavano le fredde serate invernali, che ruolo aveva la religione nella vita degli abitanti della valle? Volete andare a fondo di queste domande? Poi visitate una delle più antiche case coloniche della valle. Durante una visita guidata attraverso la casa e il giardino, otterrete risposte alle vostre domande.

**Dalle 09.00 alle 10.30**

**Dalle 14.00 alle 15.30**

## Luoghi nascosti

### CENTRO STORICO

Conoscere il centro del paese, i numerosi edifici storici e le piazze del paese principale del Val Sarentino. Durante una visita guidata attraverso il centro di Sarentino Paese imparerete alcuni dettagli interessanti sugli usi e costumi della gente della Val Sarentino.

**Dalle 10.30 alle 11.30**

**Dalle 15.30 alle 16.30**

## Da una chiesa all'altra

### SANTA MARIA ASSUNTA & CHIESETTA SAN CIPRIANO

Al centro del paese sorge la chiesa parrocchiale Santa Maria Assunta. Nel corso del tour si può visitare la chiesa, che fu menzionata per la prima volta intorno al 1309. L'edificio più antico è il campanile della chiesa, costruito nel XIV secolo. La piccola chiesa di San Cipriano, menzionata per la prima volta intorno al 1328, si trova anche vicino al centro del paese. Non perdetevi le storie sui vecchi affreschi.

**Dalle 11.30 alle 12.30**

**Dalle 16.30 alle 17.30**

## Mangiare e godere

### RISTORANTE HÖLLRIEGL

Lasciatevi viziare qui con specialità della valle o prelibatezze italiane. La cantina offre vini pregiati di origine regionale e internazionale. Nel pomeriggio si ha la possibilità di gustare una torta e un caffè nel tranquillo giardino.

# Nobile Artigianato & vita sul maso

## Dal bosco di Sarentino all'officina

### SCULTURA ISAK RUNGGALDIER

Opere d'arte artigianali possono essere scoperte nel laboratorio di Isak. Con grande passione crea rilievi, sculture, figure sacre e croci moderne. Animali, ritratti, orologi a pendolo, orologi da parete e orologi da terra sono anche tra i suoi capolavori.

Guarda tu stesso come Isak crea un'opera d'arte da ogni pezzo di legno e come diventa un tutt'uno con il legno e il suo modello.

**Dalle 09.00 alle 09.30**

**Dalle 14.00 alle 15.00**

## Shopping nel paese

### CENTRO DI SARENTINO PAESE

Dopo il tour del laboratorio, cogliete l'opportunità di visitare i piccoli negozi e caffè di Sarentino Paese sulla strada per il museo "Rohrerhaus". Entra nella vita del paese delle sarentinesi.

Passeggiate per i vicoli storici e godetevi un caffè nelle piazze locali.

**10.00-11.15 Uhr**

**15.00-16.30 Uhr**

## Tempi passati

### MUSEO ROHRERHAUS

Com'era la vita nei masi della valle in passato? Cosa si cucinava, che tipo di lavoro si faceva, come si passavano le fredde serate invernali, che ruolo aveva la religione nella vita degli abitanti della valle? Volete andare a fondo di queste domande? Poi visitate una delle più antiche case coloniche della valle. Durante una visita guidata attraverso la casa e il giardino, otterrete risposte alle vostre domande.

**Dalle 11.15 alle 12.45**

**Dalle 16.30 alle 18.00**

## Cenare nel paese

### RISTORANTE PIZZERIA POST

Al centro del paese c'è il ristorante Pizzeria Post. Cenare nella grande piazza in mezzo a piccole boutique, negozi e caffè. Anche in piena estate, la piazza coperta offre molta ombra per mangiare all'aperto. Puoi osservare il trambusto del Sarentino Paese durante un pranzo piacevole, una marena o una pizza appena sfornata.