



Hufeisentour

ALTA VIA NELLE ALPI VAL SARENTINO

Avvertenze importanti:

L'escursione "Hufeisentour – Alta via nelle Alpi Val Sarentino" è un itinerario escursionistico in quota nelle Alpi Val Sarentino da percorrere in 7 giorni. Il percorso si sviluppa in un ambiente alpino attraversando prati e pascoli, crinali e valichi lungo sentieri poco frequentati e naturali. L'escursionista/alpinista gode di una vista mozzafiato sulle Dolomiti, patrimonio naturale dell'umanità UNESCO, sulle Alpi dello Zillertal, dello Stubai, dell'Ötztal e sul gruppo dell'Ortles e del Brenta.

Un ambiente montano da godere, ammirare e per rigenerarsi.

L'escursione classica sul sentiero "Hufeisentour" inizia nelle Alpi Val Sarentino orientali e prevede 7 tappe da percorrere preferibilmente in senso antiorario. E' tuttavia possibile percorrerlo anche in senso inverso. Si può accedere al sentiero provenendo da diverse località.

Per informazioni dettagliate sull'accesso e le principali attrazioni lungo e nelle vicinanze del percorso consultate le allegate cartine dettagliate.

1° giorno Salita rifugio Corno del Renon (2.259 m)

Possibile da: Sarentino, Bolzano, Soprabolzano, Collalbo, Campodazzo, Barbiano, Villandro, Chiusa

Informazioni: mappe dettagliate nr. 1, 2 und 5

Ulteriori possibilità di risalita

- da Bolzano sul Corno del Renon, sentiero Nr. 2, 6, 1
- da Bolzano con la funivia del Renon, il treno del Renon, pullman fino a Tre Sentieri/Pemmern e la cabinovia sul corno del Renon, sentiero Nr. 19, 1
- da Bolzano con la funivia del Renon, il treno del Renon e dopo a piedi fino al Corno del Renon sentiero nr. 24, 1B, 1A, 1
- da Bolzano con il pullmann (165 a Collalbo) e poi sentiero Nr. 1, 27, 1A, 1
- da Campodazzo sul Corno del Renon, sentiero Nr. 9, 1
- da Barbiano, parcheggio Huberkreuz sul Corno del Renon, sentiero Nr. 4
- da Villandro, parcheggio Gasserhütte sull'Alpe di Villandro, sentiero Nr. 6
- da Lazfons, parcheggio Kühnhof sul Croce di Lazfons, sentiero Nr. 1
- da Velturmo, parcheggio Garner Wetterkreuz sul Croce di Lazfons, sentiero Nr. 10, 7, 5, 7
- da Bressanone, Tils sul Croce di Lazfons, sentiero Nr. 8A, 8, 7, 5
- da Varna, Scaleres sul rif. Forcella, sentiero Nr. 5, 4, 13
- da Fortezza, Mezzaselva sul rif. Forcella, sentiero Nr. 16
- da Stilfes sul Passo Pennes, Kirchsteig
- da Vipiteno (CAI) sul passo Pennes, sentiero Nr. 1A
- da Le Cave sul Passo Pennes, sentiero Nr. 15, 14, 14A
- dal Piffinger Köpfl con la Cabinovia e a piedi al rif. Merano sentiero Nr. 18A
- dal Piffinger Köpfl con la Cabinovia e a piedi fino al Giogo di Pietramala, sentiero Nr. 3
- da Falzeben, Avelengoal rifugio Merano, sentiero Nr. 14
- da Avelengo sul Giogo di Croce, sentiero Nr. 2, 5, 5A
- da Verano, Grüner Baum sul Giogo dei Prati (Stoanerne Mandln), sentiero Nr. 16, 15, 38B, 11, 2, 23
- da Verano, Grüner Baum sul Giogo di Croce, sentiero Nr. 16, 15, 38B, 11, 11A, 2, 5, 5A
- da Sarentino sul Corno del Renon, sentiero Nr. 3, 1, 7, E10
- da Sarentino sul Giogo dei Prati, Weg Nr. 2

1° giorno
(percorso classico)
Sarentino (962 m)
Corno del Renon (2.259 m)

Dislivello: in salita ca. 1742 m, in discesa ca. 412 m (variante cima Forcella Sarentina compresa)

Tempi di percorrenza: 5,5-6 ore da Sarentino Paese e 4,5-5 ore dal parcheggio Riedlerhof/Riedelsberg (Monte Novale).

Ristori: Malga Almschank Tengler (orario di apertura: ore 13.30 alle 19.30)

Pernottamento: Rifugio Corno del Renon

Particolarità: Variante per la cima Forcella Sarentina, la montagna di casa dei Sarentinesi con vista panoramica 360°. Sorgente "Brunnleit Brünnl" e luogo di sosta sotto le pareti di roccia da raggiungere sulla variante sentiero nr. 3B e 3A.

Itinerario: Da Sarentino Paese (962 m) – sentiero nr. 3 o come alternativa con trekkingbus/taxi o mezzo proprio fino al parcheggio Riedlerhof/Riedelsberg (Monte Novale - 1.503 m) – salire sempre sul sentiero nr. 3 attraverso il bivacco Forcella Sarentina (2.381 m) fino alla Sella dei Sentieri (Gasteiger Sattel - 2.056 m) – proseguire sul 1,3,7 (= E10) fino al rifugio Corno del Renon (2.259 m).

Variante Cima Forcella Sarentina: Dal bivacco (2.381 m) sul sentiero nr. 2 fino alla croce della Cima Forcella Sarentina. (2468 m). Ritorno fino al bivacco.

2° giorno
Rifugio Corno del Renon (2.259 m)
Rifugio Croce di Lazfonso (2.311 m)

Dislivello: in salita ca. 350 m, in discesa ca. 300 m

Tempi di percorrenza: ore 5 - 5.30

Pernottamento: rifugio Croce di Lazfonso

Particolarità: la zone umida presso la malga di Villandro e lo splendido panorama verso le Dolomiti (Chiesetta al Morto) **Itinerario:** dal rifugio Corno del Renon per segnavia 1 - 3 - 7, fino alla Gasteiger Sattel (Sella dei Sentieri). Da qui per segnavia 1 fino al Rittner Bildstock (2.149 m), poi sul sentiero nr. 2 fino al bivio "Ochsenlucke". Da qui seguire la segnavia 2A costeggiando il Lago al Morto per poi arrivare alla Chiesetta al Morto. Avanti sul sentiero nr. 16 fino al Giogo "Prackfiederer Jöchel" e alla baita "Stöflhütte". Da qui sul sentiero 15A attraverso le malghe "Gfholeralm" e "Jocherer-Alm". Proseguire sul sentiero nr. 1 fino al rifugio Croce di Lazfonso.

3° giorno
Rifugio Croce di Lazfonso (2.311 m)
Rifugio Marburger-Hütte (Forcella Vallaga - 2.481 m)

Dislivello: in salite ca. 450 m, in discesa ca. 150 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Ristori: non ci sono ristoranti sul percorso

Pernottamento: rifugio Forcella Vallaga

Itinerario: dal rifugio Croce di Lazfonso sul sentiero nr. 7 fino alla forcella di s. Cassiano (2.299 m) in discesa, poi per nr. 5 e 13, attraverso le malghe "Kofeljoch" e "Tellerjoch" (2.520 m) da cui alla forcella Vallaga e all'omonimo rifugio.

4° giorno
Rifugio Marburger-Hütte (Forcella Vallaga - 2.481 m)
Rifugio Alpenrosenhof/Passo Pennes (2.215 m)

Dislivello: in salita ca. 350 m, in discesa ca. 650 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Ristori: non ci sono ristoranti sul percorso

Pernottamento: rifugio Alpenrosenhof/Passo Pennes

Particolarità: numerosi splendidi laghetti montani

Itinerario: dal rifugio Forcella Vallaga per segnavia 13 - 15, lungo la riva dx. del laghetto, poi giù per una valletta (un po' esposto, ma con fune di sicurezza) per risalire successivamente alla forcella Hörflahner (2.603 m). Sempre per 13 fino al bivio per la valle di Tramin (Laste). Da qui seguire il sentiero nr. 13A fino al Dosso Basso (Niedereck – 2.304 m). Da qui proseguire sul sentiero nr. 14A fino alla malga "Penser Joch Alm" (2.158 m). Poi seguire la strada per 800 ca. fino al Passo Pennes.

5° giorno
Rifugio Alpenrosenhof/Passo Pennes (2.215 m)
Rifugio P. Cervina (Hirzerhütte - 1.983 m)

Importante: tappa molto impegnativa. Solo per esperti.

Si può fare la tappa anche in due parti (giorni)

Dislivello: in salita ca. 950 m, in discesa ca. 930 m

Tempi di percorrenza: 10 ore

Ristori: malga Ebenberg

Pernottamento: malga Ebenberg, rifugio P. Cervina

Particolarità: l'imponente piramide del Corno Bianco di Pennes, il "Cervino" della Val Sarentino, i laghetti Steinwand, sorgenti della Talvera

Itinerario:

Prima parte: dal rifugio Alpenrose per segnavia 12 A, si procede verso ovest e, passando presso il laghetto di Passo Pennes e i laghi Steinwand, si raggiunge il Giogo delle Frane (2.257 m). Direttamente sopra il Giogo si erge il Corno Bianco, riservato ad escursionisti esperti (ora 1 dalla forcella). Dal Giogo delle Frane scendere per segnavia 9, fino a raggiungere la malga Oberberg. Proseguire per la valle di Oberberg fino al bivio. Lì proseguire nr. 27 fino alla malga Ebenberg

Seconda parte: dalla malga Ebenberg proseguire verso malga Alpler. Da lì andare fino Alpler Niedr, proseguire per Grubenjoch sotto la cima Alplerspitze per arrivare sul sentiero nr. 2B. Seguire questo sentiero attraverso i gioghi Pfandljoch e Grünangerjoch. Dal Grünangerjoch scendere sul sentiero 2 B fino al rifugio P. di Cervina (Hirzerhütte). (Questo tratto è riservato a escursionisti esperti con l'assenza di vertigini. Discesa sul sentiero 2B fino al rifugio P. Cervina.

5° giorno
Family Tour:
Rifugio Alpenrosenhof/Passo Pennes (2.215 m)
Riobianco (1.335 m)

Dislivello: in salita ca. 350 m, in discesa ca. 1.200 m

Tempi di percorrenza: ore 5.30 - 6.00

Ristori: non ci sono ristori sul percorso

Pernottamento: Hotel Murrerhof e Hotel Feldrand a Riobianco

Particolarità: l'imponente piramide del Corno Bianco di Pennes, il "Cervino" della Val Sarentino, i laghetti Steinwand, sorgenti della Talvera

Itinerario: dal rifugio Alpenrose per segnavia 12 A, si procede verso ovest e, passando presso il laghetto di Passo Pennes e i laghi Steinwand, si raggiunge il Giogo delle Frane (2.257 m). Direttamente sopra il Giogo si erge il Corno Bianco, riservato ad escursionisti esperti (ora 1 dalla forcella). Dal Giogo delle Frane scendere per segnavia 9, fino a raggiungere la malga Oberberg. Proseguire per la valle di Oberberg su sentiero 9 e 27 fino a Riobianco.

6° giorno
Rifugio Cervina (Hirzerhütte - 1.983 m)
Rifugio Merano (Meraner Hütte - 1.960 m)

Dislivello: in salita ca. 1.020 m, in discesa ca. 820 m

Tempi di percorrenza: 6 ore

Ristori: Malga Kirchsteiger, Rifugio Valcanova e Rifugio Merano (evt. variante)

Pernottamento: rifugio Merano (Meraner Hütte)

Particolarità: la punta Cervina, la punta più alta delle Aalpi Sarentini

Itinerario: dal rifugio P. Cervina (Hirzerhütte) proseguire E5 fino al giogo piatto (obere Scharte). Poi scendere fino alla malga Anteran sempre sul numero E5 risp. 4. Sempre sul nr. 4 passando il lago Kratzbergersee fino al giogo di Pietramala (Missensteinerjoch). Dalla forcella scendere direttamente per il sentiero nr. 4 al rifugio Merano, oppure risalire lungo la dorsale per il nr. 13, fino al rifugio Valcanova (2.300 m) per poi traversare per il 13A al rifugio Mittagerrhütte con discesa ripida al rifugio Merano (1.960 m). Calcolare ore 1:30 in più.

Deutsch ergänzen:

Als Variante bietet sich der Aufstieg über Weg Nr. 13 bis zur Kesselberghütte und weiter über 13A zur Mittagerrhütte an. Dann führt Weg Nr. 13A steil hinunter zur Meraner Hütte (1.960 m). Zusätzliche Gehzeit von 1:30 h berechnen.

6° giorno
Family Tour:
Riobianco (1.335 m)
Rifugio Merano (1.960 m)

Dislivello: in salita 850 m, in discesa 200 m

Tempi di percorrenza: ore 4 - 4.30

Ristori: malga Durr, Malga Kirchsteiger, Rifugio Valcanova e Rifugio Merano (evt. variante)

Pernottamento: rifugio Merano

Particolarità: questo tratto offre uno spaccato sulla vita dura dei contadini di montagna, e l'ambiente alpestre delle malghe Durr e Kaserwies

Itinerario: dal hotel Murrerhof seguire il sentiero Nr. 26 fino al hotel Feldrand. Poi attraverso la pista ciclabile fino al Rabensteinerhof sul sentiero 13, passando accanto ad un lago artificiale, si raggiunge la frazione di Aberstückl (Sonvigo). Sempre per il 13, attraverso una gola (Via delle Saghe) si raggiunge la malga Durr in valle della Sega. Si prosegue per il giogo di Pietramala (Missensteinerjoch, 2.128 m) passando la malga Kaserwies, sempre per il 13. Dalla forcilla scendere direttamente per segnavia nr. 4 al rifugio Merano, oppure risalire lungo la dorsale per 13, fino al rifugio Valcanova (2.300 m) per poi traversare per il 13A al rifugio Mittagerrhütte con discesa ripida al rifugio Merano (1.960 m). Calcolare ore 1:30 in più.

7° giorno
Rifugio Merano (1.960 m)
Stoanerne Mandln (omini di pietra – 2.003 m) e discesa

Dislivello: dipende dalla discesa

Tempi di percorrenza: 2 ore fino Stoanerne Mandln

Ristori: (discesa per Möltner Kaser): Möltner Kaser, Langfenn, (discesa per Sarentino) malga Auener Alm, Rifugio Sarentino (Sarner Skihütte), Hotel Auener Hof.

Pernottamento: (discesa per Sarentino): rifugio Sarentino (Sarner Skihütte), Hotel Auener Hof

Particolarità: Stoanernen Mandln - omini di pietra

Itinerario: dal rifugio Merano (Meraner Hütte) sempre sul sentiero Nr. 4 passando i gioghi Kreuzjöchl e Kreuzjoch fino al Giogo dei prati (Auener Joch). Poi sul nr. 23 e 23C fino ai Stoanernen Mandln (omini di pietra - 2.003 m). Poi scendere per la malga Möltner Kaser sul sentiero 23A e 28 fino Meltina, San Genesio e Bolzano (vedi mappe dettagliate Nr. 1 e 4). o dal giogo dei prati (Auener Joch) sul sentiero nr. 2 fino al Rifugio Sarentino (Sarner Skihütte), Hotel Auenerhof. Da lì scendere fino a Sarentino (vedi mappa dettagliata Nr. 5).

Alloggi & posti timbro Hufeisentour – Alta via nelle Alpi Val Sarentino

Rifugio Corno Renon (2261 m) Helmut Ramoser	Tel. 340 37 55 700	
Rifugio Croce di Lazfons (2302 m) Hansjörg Lunger	Tel. 0472 545 017	info@latzfonserkreuz.com
Rifugio Vallaga (2481 m) Elisabeth Illmer	Tel. 349 0033198	info@flaggerschartenhuette.com
Rifugio Alpenrosenhof/P. Pennes (2211 m) Fam. Leitner	Tel. 0472 647 170	post@penserjoch.com
Hotel Murrerhof (1320 m) Fam. Alois Tobanelli	Tel. 0471 627121	info@murrerhof.com
Hotel Feldrand (1.200 m) Fam. Norbert Rungger	Tel. 0471 627101	info@feldrand.com
Rifugio Cervina (1983 m) Fam. Franz Kofler	Tel. 330 51 59 00	info@hirzerhuette.com
Rifugio Merano (1940 m) Fam. Klaus Unterthurner	Tel. 0473 279 405	info@meranerhuette.it
Malga Möltner Kaser (1763) Fam. Gerhard Gruber	Tel. 349 12 90 780	gruber.gerhard@romail.net

Informazioni:

Associazione Turistica



Piazza Chiesa 9
39058 Val Sarentino
Tel. +39 0471 623 091
info@sarntal.com
www.sarntal.com