

Regole di sicurezza FIS

1. Gli utenti delle piste devono comportarsi in modo da **non mettere in pericolo** e non recare pregiudizio agli altri.
2. Qualsiasi utente delle piste deve adattare la sua **velocità** e il suo **comportamento** alle proprie **capacità** personali e anche alle condizioni delle piste, del tempo, allo stato della neve e alla densità del traffico.
3. La persona che si trova a monte è nella posizione di poter scegliere una traiettoria: deve quindi sceglierla in modo tale da **preservare** la **sicurezza** di qualsiasi persona che si trova a valle.
4. Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte quanto a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una **distanza** tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato. Inoltre, in Italia vale il principio che sulle piste, come sulle strade, la **precedenza** ad un incrocio è di chi viene **da destra**.
5. Dopo una **sosta** o **all'incrocio** delle piste, qualsiasi utente deve **assicurarsi**, a monte e a valle che può inoltrarsi sulla pista senza pericolo per gli altri e per se stesso.
6. Ogni utente deve **evitare** di fare una **sosta** nei **passaggi stretti** o **senza visibilità**; in caso di caduta, deve lasciare la pista il più **presto possibile**.
7. Chi è costretto a salire o scendere per una pista a piedi deve usare il **bordo della pista** facendo attenzione che né lui, né il suo **materiale** rappresentino un **pericolo** per gli altri. In Italia vale inoltre il divieto di camminare sulle piste, tranne in caso di necessità.
8. L'utente deve tenere presenti le informazioni sulle **condizioni del tempo**, delle **piste** e della **neve**. Deve rispettare la **palinatura** e la **segnaletica**.
9. Qualsiasi persona **testimone** o attore di un **incidente** deve **prestare assistenza** dando **l'allarme**. In caso di bisogno e a richiesta dei volontari del pronto soccorso, deve mettersi a loro disposizione.
10. A richiesta degli agenti addetti al controllo delle piste, ogni sciatore è tenuto a **fornire** le **proprie generalità** presentando un **documento di riconoscimento**, allorché venga coinvolto in un incidente o ne sia testimone.
11. È buona norma che ognuno non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno **spazio sufficiente** per agevolare il suo sorpasso.
12. Bisogna prestare attenzione alle **traiettorie** degli sciatori in considerazione del tipo di sci utilizzato, snowboard, telemark, fun carving, ecc. Inoltre, in Italia vige l'obbligo del casco fino ai 14 anni.