



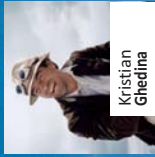
con ...



Hans
Kammerlander



Sonja
Weissensteiner



Kristian
Ghedina



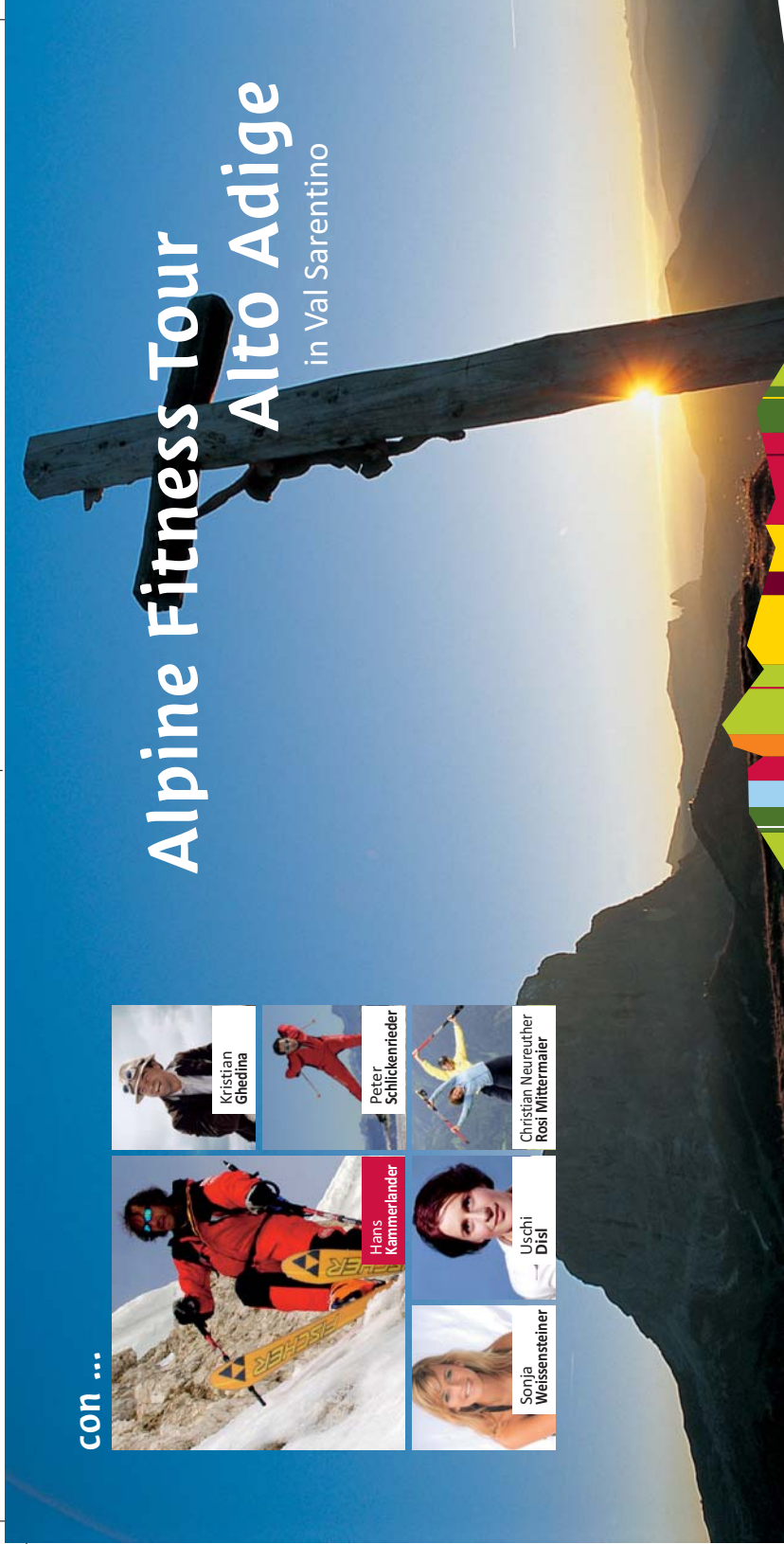
Peter
Schlickennieder



Christian Neureuther
Rolf Mittermaier

Alpine Fitness Tour

in Val Sarentino



alpine
fitness
www.alpinefitness.it

südtirol





ALPINE FITNESS TOUR

Alto Adige

Val Sarentino

Sci alpinismo con Hans Kammerlander

dal 19. al 26. gennaio 2008

- Meravigliosa escursione con le racchette da neve ai leggendari Uomini di Pietra insieme alla guida esperta Sepp
- Consigli e suggerimenti dalla dietista Margit Spögl su come mantenersi in forma attraverso il movimento e l'alimentazione
- Due gite di sci alpinismo insieme a Richard e Kurt in occasione dei quali si avrà modo di assaggiare i tipici "Sarner Nocken" (gnocchi della Val Sarentino) negli ambienti caratteristici della malga Seeberg

Il highlight della settimana con il nostro star Hans Kammerlander dal 23 al 25 gennaio 2008:

- Corso esclusivo di preparazione dell'alpinista estremo Hans Kammerlander
- La consulente alimentare Dr. Barbara Telser illustrerà come alimentarsi prima, durante e dopo lo sforzo fisico
- Una piacevole gita d'introduzione con Hans Kammerlander
- Un'impegnativa variante di sci alpinismo con allegria sosta al Rifugio Seebalm con Hans Kammerlander

Il programma dettagliato trova a www.alpinefitness.it



Samtal Val Sarentino
www.samtal.com

ORTLER SKIARENA





I nostri alberghi scelti

in Val Sarentino



Ass. Turistica Sarentino
Via Europa 15 - 39058 Sarentino
T. (+39) 0471 623 091
F. (+39) 0471 622 350
www.sarntal.com



HOTEL ****
Bad Schörgau
Famiglia Wenter
39058 Sarentino
T. (+39) 0471 623 048
F. (+39) 0471 622 442
www.bad-schoergau.com

Offerta speciale per l'Alpine Fitness Tour Alto Adige con Hans Kammerlander dal 19 al 26 gennaio 2008
7 giorni in camera doppia con mezzapensione incluso un bagno al pino muglio, un massaggio per le gambe e una crema muscolare della linea Trehs **a partire da € 834,96,- a persona**



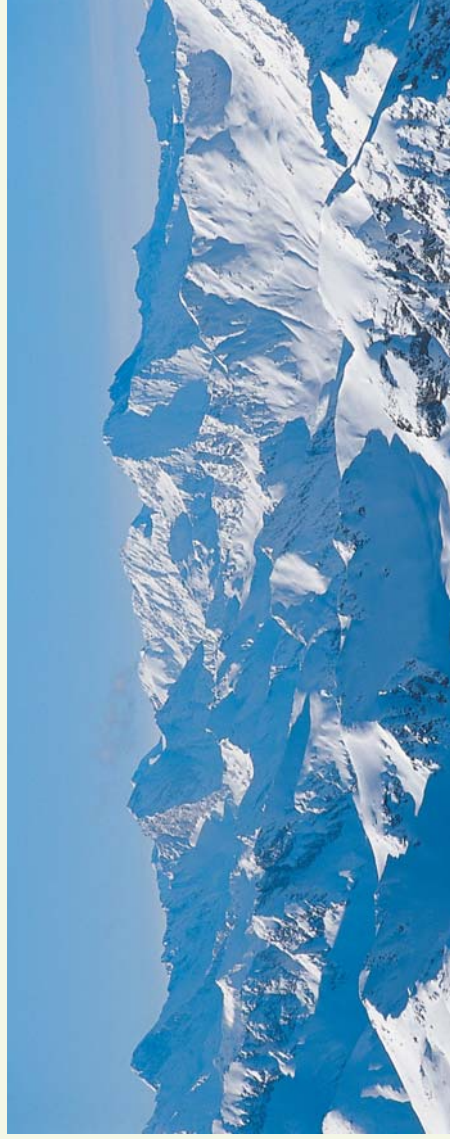
HOTEL ***
Feldrand
Famiglia Rungger
Rio Bianco - 39058 Val Sarentino
T. (+39) 0471 627 101
F. (+39) 0471 627 663
www.feldrand.com

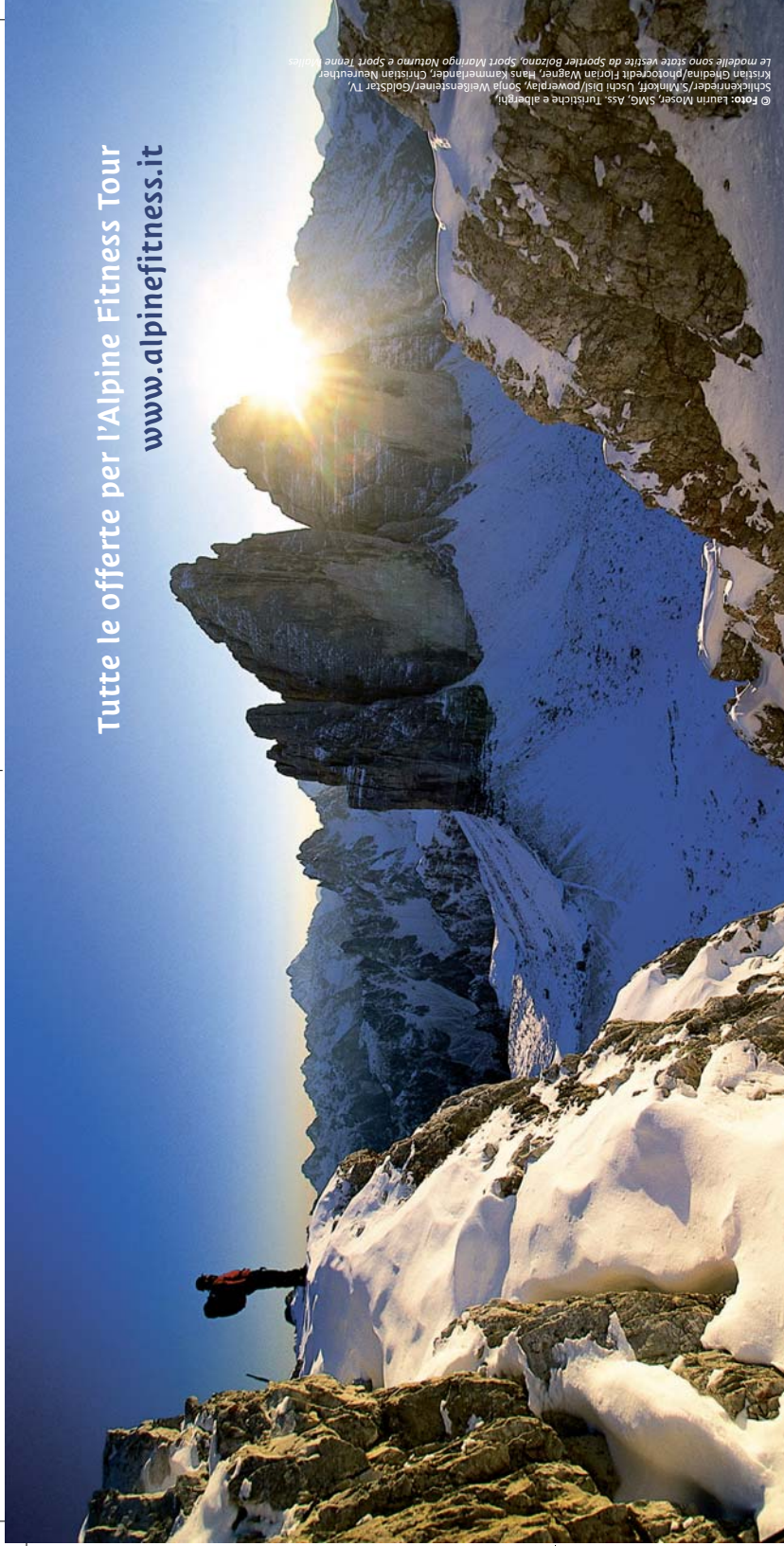
Offerta speciale per l'Alpine Fitness Tour Alto Adige con Hans Kammerlander dal 19 al 26 gennaio 2008
7 giorni in camera doppia con mezzapensione **a partire da € 426,00,- a persona**



ALBERGO ***
Sonne
Famiglia Helmuth Kröss
Campolasta - 39058 Val Sarentino
T. (+39) 0471 623 151
F. (+39) 0471 623 234
www.gasthof-sonne.com

Offerta speciale per l'Alpine Fitness Tour Alto Adige con Hans Kammerlander dal 19 al 26 gennaio 2008
7 giorni in camera doppia con mezzapensione incluso 1 x Whirlpool e 2 x Sauna **a partire da € 398,00,- a persona**





Tutte le offerte per l'Alpine Fitness Tour
www.alpinefitness.it

© Foto: Laurin Moser, SMG, Ass. Turistiche alberghi, Kristian Gleditsch/PhotoCredit Florian Wagner, Hans Kemmenander, Christian Neureuther, Schickelreiter/Stockphoto, Uschi Diehl/Gewerberg, Sonja Weissensteiner/Goldstar TV
Le modelle sono state vestite da Sportler Bolzano, Sport Manning Natumo e Sport Tenne Malles



Informazioni e prenotazione per l'Alpine Fitness Tour:

Tourismmanagement Group
Zona Industriale 1-5 • I-39011 Lana • Alto Adige

Telefono: (+39) 0473 497 445 • Fax: (+39) 0473 559 287
www.alpinefitness.it • info@alpinefitness.it

Media partner:

